

Sonntag,

31. Mai 2025

13.00 - 17.30 Uhr

YOGA & AFTERNOON TEA



13.00 - 14.30 Uhr: Yoga-Session

Wir starten mit einem fließenden Yoga Flow zur Aktivierung. Anschliessend tauchen wir in die Ruhe des Yin Yoga ein und beenden die Praxis mit einer tief entspannenden Yoga Nidra-Einheit.

15.00 - 17.00 Uhr: Afternoon Tea

Der klassische Afternoon Tea nach englischem Vorbild im passenden Ambiente des Schlosses für Freunde und Familie. Im Angebot inbegriffen: Etagère mit süssen und salzigen Häppchen: leichte Sandwiches, Scones und Gebäck, dazu Tee à discretion.

16.30 Uhr - 17.30 Uhr: Schlossführung

Geführte Schlossbesichtigung durch einen Grossteil der 30 Räume, inkl. Turmbesteigung möglich.

Preis für Yoga und Afternoon Tea: 75 CHF

Preis nur Afternoon Tea: 35 CHF

Preis Schlossführung: 7.50 CHF

Anmeldung: 076 329 80 33 oder info@schloss-hohenlupfen.com



www.schloss-hohenlupfen.com